

Personnes âgées : solitude, dépression et idées suicidaires

En une journée (formation de 6h)

La dépression est fréquente chez les personnes âgées et souvent sous-diagnostiquée. En effet, ses symptômes sont fréquemment assimilés à de simples manifestations du vieillissement. Or, il est important de repérer les signes de ce trouble de l'humeur qui s'associe souvent à des idées suicidaires voire à des passages à l'acte. Il est important de doter les proches et les travailleurs des outils et connaissances nécessaires au repérage de ces troubles pour ne pas les confondre avec un simple trait de personnalités souvent associé au mépris des autres, au manque d'intérêt voire au respect vis-à-vis des autres. Une fois que l'on comprend que la dépression est une maladie particulière, on peut adapter les modes de relation et de communication afin de mettre en place une dynamique relationnelle « juste » pour le soignant et le soigné (et sa famille) en évitant au maximum l'agressivité souvent sous-jacente dans la dépression.

Public cible

- Cette formation est ouverte à tout public et s'adresse à toute personne souhaitant comprendre au mieux ce qui se joue au niveau psychologique pour la personne âgée fragilisée et son entourage et prévenir ainsi, dans la mesure du possible, les débordements affectifs et/ou relationnels et les conséquences somatiques et/ou neurologiques

Objectifs

- Analyser les aspects psychiques de la dépression et ses diverses manifestations chez le sujet âgé
- Appréhender leurs répercussions auprès de l'entourage et des autres personnes
- Comprendre le « sens » du vécu dépressif et des idées suicidaires chez la personne âgée
- Examiner et définir le concept de solitude et de repli sur soi
- Repérer les attitudes pouvant accueillir et soutenir la détresse de l'aîné dans ce contexte de fragilité

Contenu

- Identifier les conséquences psychologiques, médicales et relationnelles de la dépression et du repli sur soi vécu par la personne âgée et par son entourage
- Définir les divers concepts de dépression et du sentiment de solitude
- Parcourir les causes probables du vécu dépressif et/ou du repli sur soi chez le sujet âgé : sentiment de perte inhérent à la vieillesse, maladie neurologique, problématiques familiales, ...
- Rappeler le processus de deuil, et ses diverses étapes, qui implique la séparation, le départ de son lieu de vie, ... générateurs (parfois) d'un comportement dépressif
- Développer une communication adaptée afin de mieux soutenir la détresse du sujet âgé et garder la meilleure communication possible avec lui
- Tenir compte du sujet âgé tout autant que de sa famille et du soignant



Méthodologie

- Pédagogie active et participative adaptée aux situations vécues par les participants
- Approche diversifiée privilégiant la variété, le dynamisme et le concret dans l'apprentissage
- Apports théoriques
- Mises en situation et exercices pratiques
- Présentation d'outils
- Échanges, partages des vécues et expériences issues de la pratique du formateur et des participants