

Dans les pas d'une personne atteinte d'Alzheimer. Approche selon Colette Roumanoff

En une journée (formation de 6h)

La maladie d'Alzheimer plonge souvent la personne atteinte et ses proches dans une réalité complexe et déroutante. Cette formation s'appuie sur l'expérience de Colette Roumanoff, qui a accompagné son mari pendant 10 ans dans son parcours de vie.

Cette approche innovante offre de nombreux outils pratiques à tous les intervenants pour adapter l'environnement et les interactions, tout en permettant une meilleure compréhension du malade et de ses besoins. Le malade, respecté et mieux compris, reste autonome et indépendant plus longtemps. Les accompagnants disposent de ressources pour alléger le quotidien en renforçant les liens dans la relation.

L'objectif est d'aider les proches et les soignants à mieux vivre avec la personne atteinte d'Alzheimer, en allégeant le quotidien de tous et en renforçant les liens dans la relation d'accompagnement.

Public cible

- Formation ouverte à tous ceux/celles qui sont en contact avec une personne atteinte de démence de type Alzheimer (DTA), qu'il s'agisse de proches ou de professionnels de santé.

Objectifs

- Entrer dans l'expérience de Colette Roumanoff et sa vision de la maladie d'Alzheimer
- Apprendre à adapter l'environnement et la notion d'espace-temps
- Déployer son savoir-être, sa communication verbale et non-verbale
- Choisir et pratiquer des occupations adéquates
- Accompagner les besoins primaires
- Se remettre en question
- S'ajuster pour une meilleure cohabitation

Contenu

- Introduction à la maladie d'Alzheimer et ses principales caractéristiques
- Découverte et expérimentation des outils et conseils pratiques pour mieux vivre avec une personne atteinte d'Alzheimer selon Colette Roumanoff
- Réflexion sur la remise en question et l'observation nécessaires dans l'accompagnement des personnes malades
- Création d'un « mode d'emploi », garant de l'identité de la personne malade.



- **Méthodologie**
- Pédagogie active, ancrée dans les réalités des participants et des situations vécues
- Présentations d'outils pratiques complétés par une théoriques concises
- Exercices pratiques et mises en situation concrètes
- Échanges et partages d'expériences entre participants et formateur
- Questions ouvertes, mises en application, réflexion collective, exemples réels, partages de vécus

