

## Sensibilisation aux Soins Palliatifs – Aspects psychologiques

« Quand le lieu de soins peut devenir, aussi, un espace de liens »

En une journée (formation de 6h)

La fin de vie impacte à des degrés différents le patient, les familles et les proches ainsi que les soignants. Le système et le fonctionnement familial sont bouleversés. La communication peut se complexifier et engendrer des malentendus entre les proches eux-mêmes et/ou avec les soignants.

La société moderne nous pousse à être performants et productifs. Le temps ralenti de la vieillesse et/ou de la fin de vie est, parfois, un moment extrêmement tendu qui peut osciller entre le désespoir et la révolte.

Dans ce moment extrême, comment accompagner la personne en fin de vie et ses proches ?

En conséquence ce module répond aux besoins des travailleurs ou de toute personne concernée afin de les aider dans la compréhension des difficultés rencontrées par les personnes en fin de vie et leurs proches.

### Public cible

- Cette formation est ouverte à tout public et s'adresse à toute personne intéressée par le sujet à titre personnel ou professionnel
- Pour les professionnels de la santé, des hôpitaux, MR-MRS, services gériatriques, aux volontaires, ...

### Objectifs

- Découvrir les aspects subjectifs et/ou psychiques qui se jouent dans le cadre des Soins Palliatifs
- Analyser les diverses dynamiques relationnelles au sein des familles
- Apprendre à faire face aux répercussions émotionnelles : au désespoir, à l'impuissance, à l'agressivité, ... du patient ou des proches
- Développer une attitude et une communication « juste » dans ce contexte de fin de vie

### Contenu

- Approche théorique autour du bouleversement psychologique et existentiel du patient
- Les manifestations psycho-affectives et/ou comportements « inattendus » du malade et des proches
- Analyser les processus relationnels et/ou affectifs entre le malade, sa famille et les soignants
- Comment accueillir au mieux la souffrance spécifique des familles (enfants et adultes) ?
- Réflexions et situations rencontrées autour de la fin de vie
- Les droits du patient
- Valeur et éthique dans le contexte de fin de vie
- Vécu de la personne gravement malade
- La dépression dans le cadre de maladie grave et symptômes dépressifs
- Mécanismes de défense chez la personne malade
- Vécu des familles et vécu des soignants
- Attitudes défensives rencontrées chez le soignant
- Communication dans le cadre soignant/soigné
- Comment entendre ce qui n'est pas dit ?

## Méthodologie

- Pédagogie active et participative adaptée aux situations vécues par les participants
- Approche diversifiée privilégiant la variété, le dynamisme et le concret dans l'apprentissage
- Apports théoriques
- Mises en situation et exercices pratiques
- Présentation d'outils