

## Accompagner l'entrée d'une personne âgée en Maison de Repos

En une journée (formation de 6h)

L'entrée en MR/MRS est une étape importante pour la personne âgée, sa famille et également les soignants. La qualité du premier accueil de la personne ainsi que la préparation de son entrée en maison de repos permettent d'optimiser ses chances de bonne intégration, de prévention de débordements psychologiques et de participation à la vie de la collectivité. Trop souvent, les travailleurs concernés sont confrontés à un accueil rapide, parfois sous couvert d'une « convalescence ». La brutalité avec laquelle la personne âgée est confrontée à ce changement majeur de son existence peut la précipiter dans l'agressivité, la dépression voire vers un syndrome de glissement. Un bon accompagnement est indispensable et cela dès les premiers contacts et durant les premières semaines d'entrée de la personne âgée dans son nouvel habitat.

Il est essentiel que le personnel soignant puisse comprendre, pour mieux agir, le bouleversement psychologique qu'implique le départ de chez soi. Il peut se traduire par différents comportements, attitudes et modes de communication chez la personne âgée et parfois, chez ses proches.

### Public cible

- Formation ouverte à tout public qui s'adresse à toute personne intéressée par le sujet, à titre personnel ou professionnel
- Pour toute personne souhaitant améliorer la qualité d'accueil d'un futur résident et comprendre au mieux ce qui se joue au niveau psychologique pour la personne et son entourage et prévenir les débordements affectifs et/ou problématiques futurs

### Objectifs

- Mesurer ce qui se joue dans ce passage d'un lieu de vie privé vers un lieu de vie public et inconnu
- Apprendre à garder la juste distance et comment avoir l'intervention « juste » tout en accueillant l'être humain dans ce moment d'extrême fragilité
- Replacer le futur résident dans son contexte familial et médico-social
- Identifier comment mieux l'accueillir et de le soutenir dans son entrée dans l'institution

### Contenu

- Recueillir le contexte psychique, social et l'histoire de vie d'une personne âgée et de son entourage
- Analyser le processus de deuil qu'impliquent la séparation, le départ de son lieu de vie, ...
- Comment soutenir la personne âgée dans ce changement ? Quelles attitudes privilégier et éviter ?
- Mesurer les difficultés d'adaptation liées au vieillissement et l'importance de conserver des repères
- Prévenir les symptômes liés à la dépression, l'agressivité, le refus d'intégration, ... En repérer les signes
- Pouvoir communiquer avec la famille autour de l'importance de ces premiers moments d'accueil de la personne âgée au sein de l'établissement
- Favoriser autant que possible l'autonomie et la participation de la personne âgée aux prises de décision qui la concernent



## Méthodologie

- Pédagogie active et participative adaptée aux situations vécues par les participants
- Approche diversifiée privilégiant la variété, le dynamisme et le concret dans l'apprentissage
- Apports théoriques
- Mises en situation et exercices pratiques
- Présentation d'outils
- Échanges, partages des vécues et expériences issues de la pratique du formateur et des participants