

Quand les émotions de l'adolescence nous mettent au défi.

En une journée

Programme

L'adolescence est une période charnière où chacun est en quête identitaire : « plus un enfant et pas tout à fait un adulte non plus, quel est ma place dans cette phase de vie ? »

Pas facile ! Ni pour eux ni pour nous (professionnels et/ou parents) d'être adéquats et de savoir que faire pour les soutenir.

Comprendre les bouleversements neurobiologiques et hormonaux spécifiques à cette période peut déjà aider à mieux appréhender la situation.

En outre, faire le point sur les différents types de comportements défis qui peuvent se présenter est un bon point de départ afin de mettre des choses en place en amont pour éviter les crises.

Néanmoins, si elles se manifestent (car elles se manifestent malgré tout notre savoir-faire), apprendre à les vivre dans un contexte le plus serein et sécurisant possible reste une nécessité.

Cette formation vous apportera un regard, une grille de lecture des comportements défis des adolescents afin de pouvoir mettre en place en aval des techniques et outils qui permettront de sortir gagnant –gagnant de ce qui peut s'apparenter à un bras de fer au quotidien.

Objectifs

- Sensibiliser les professionnels/parents à la compréhension des mécanismes sous-jacents de l'adolescence.
- Présenter les différents types de comportements les plus fréquents
- Proposer des outils pour la gestion avant, pendant et après la crise

Méthode

- Présentation théorique
- Visionnage de vidéo
- Partage de situation
- Présentation et utilisation d'outils, techniques,...

Matériel demandé : 1 rétro-projecteur, un tableau blanc, marqueur

