

Accompagnement du deuil dans le secteur du handicap mental

En une journée (formation de 6h)

De par l'allongement de l'espérance de vie de tout un chacun, les personnes handicapées mentales sont de plus en plus souvent confrontées à la perte de leurs parents ou de leurs proches. Le deuil, processus physiologique normal suite à la perte définitive d'une personne avec qui on a créé des liens affectifs, se présente parfois de manière spécifique chez la personne handicapée mentale. Leur peine est souvent exprimée de façon inattendue. Comment, dès lors, l'accompagner au mieux tout au long de ce travail de deuil et l'amener à intégrer les pertes subies dans son quotidien ?

Public cible

- Cette formation s'adresse au personnel éducatif et paramédical des centres d'hébergement et des centres de jour
- Pour tout le personnel d'encadrement des services d'accompagnement et centres de loisirs
- Pour les parents et fratries de personnes en situation de handicap mental
- Pour tout le personnel de maisons de repos et de soins

Identification de la formation

- Handicap mental : connaissance de base
- Problématique de santé mentale : connaissance de base
- Double diagnostic : situation de handicap et problèmes de santé mentale
- Toxicomanie : connaissances de base
- Personnes en situation de handicap vieillissantes ou fortement dépendantes
- De la maltraitance à la bientraitance envers les personnes en situation de handicap
- Accueil des personnes en situation de handicap et/ou en souffrance mentale
- Accueil d'enfants en situation de handicap dans une crèche ou une structure extra-scolaire
- Initiation à la langue des signes
- Communication avec des personnes n'ayant pas accès au langage oral (personnes avec un handicap mental profond)
- Intervention à domicile auprès des personnes en situation de handicap et/ou en souffrance mentale
- Accueil de la différence (lutter contre les préjugés et stéréotypes, développer l'inclusion)

Objectifs

- Développer les théories du deuil, dans une compréhension du développement affectif et émotionnel de la personne handicapée mentale
- Analyser les spécificités du deuil chez ces personnes et en observer les réactions probables dans le temps
- Pouvoir reconnaître les signes de deuil et l'expression du chagrin chez ces personnes
- Trouver des pistes d'accompagnement au deuil au sein des institutions et dans les familles



Contenu

- Familiarisation avec les aspects plus théoriques relatifs au deuil en général afin d'en comprendre les différentes spécificités et caractéristiques
- La théorie de l'attachement et sa pertinence avec le handicap mental
- La compréhension de la mort et de ses caractéristiques fondamentales
- Les spécificités du processus de deuil, et du travail de deuil chez la personne handicapée mentale
- L'accompagnement des familles et/ou des proches
- Prise de connaissance des informations requises pour accompagner une personne handicapée mentale qui vit un deuil
- L'accompagnement du deuil intégré au projet institutionnel
- Outils spécifiques pour l'accompagnement du deuil des personnes handicapées mentales

Méthodologie

- Exercice, en dyade, de réflexions afin de dégager, sur bases des expériences personnelles de deuil, les principaux effets (sentiments, émotions, réactions, ...) du deuil
- Pédagogie active et participative adaptée aux situations vécues par les participants
- Approche diversifiée privilégiant la variété, le dynamisme et le concret dans l'apprentissage
- Apports théoriques
- Mises en situation et exercices pratiques
- Présentation d'outils