

## Accompagner un enfant face aux pertes et aux deuils qu'il traverse

En une journée (formation de 6h)

Les pertes, les séparations et les deuils sont des expériences difficiles et douloureuses que tout être humain est amené à traverser, un jour, dans sa vie. Nous savons que la reconnaissance de la souffrance et des émotions qui l'accompagnent est le premier pas vers la reconstruction. L'enfant « endeuillé » est trop souvent de nos jours, laissé à lui-même, écarté des rituels de deuil, dans le but de lui épargner un vécu jugé trop pénible. Cette attitude risque de laisser des traces et de compliquer les deuils à l'âge adulte.

Comment accompagner ces enfants en fonction de leur âge, que faire ou ne pas faire, que dire et ne pas dire, comment comprendre leur comportement et répondre à leurs questionnements afin de les aider à intégrer l'expérience de la perte dans leur chemin de vie et de croissance.

### Public cible

- Cette formation est ouverte à tout public
- Elle s'adresse à toute personne en lien avec les enfants (soignants, éducateurs, professeurs tout autant que les parents et les proches, ...)

### Objectifs

- Différencier les deuils liés aux décès ou aux diverses pertes auxquelles un enfant est confronté (déménagement, divorce des parents, changement d'école, perte d'un animal ...)
- Comprendre la perception de la mort chez l'enfant aux divers stades de son développement et adapter son accompagnement
- Appréhender l'impact d'une perte significative sur le développement de l'identité de l'enfant et ses choix scénaristiques
- Repérer les comportements particuliers des enfants en situation de perte (perte d'un être cher, séparation, changements de vie des parents, frustrations, ...) et pouvoir adopter des attitudes aidantes
- Accompagner l'expression émotionnelle des enfants endeuillés (peur, colère, tristesse, honte)

### Contenu

- Comment aborder la mort avec un enfant et les divers deuils auxquels il est confronté parfois déjà tout petit
- Les notions de frustrations, perte, séparation et deuil
- Les différentes pertes et les diverses étapes d'un processus de deuil lié à une perte quelle qu'elle soit
- Comment lui annoncer la maladie grave et la mort d'un être cher
- La compréhension de la mort chez l'enfant suivant les différents stades de son développement
- Les besoins spécifiques d'accompagnement de l'enfant suivant son âge
- La gestion des émotions
- Des outils pour favoriser l'expression des émotions (mandalas, dessins, collages, rituels, ...)
- Les conséquences de différents types de deuils sur la construction de l'identité et de la capacité de nouer des liens sains et durables
- La place de l'intervenant dans la prévention des deuils difficiles

## Méthodologie

- Pédagogie active et participative adaptée aux situations vécues par les participants
- Approche diversifiée privilégiant la variété, le dynamisme et le concret dans l'apprentissage
- Alternance d'exposés théoriques et réflexions personnelles individuelles et en petits groupes
- Vision d'un film montrant différentes attitudes d'enfants confrontés à différents deuils
- Mises en situation et exercices pratiques
- Examen de différents outils (livres, cahiers de deuil, ...)
- Échanges, partages des vécues et expériences issues de la pratique du formateur et des participants