

## Analyse des pertes liées au vieillissement

En une journée (formation de 6h)

La personne âgée est fragilisée et confrontée à diverses pertes : habilités physiques, neurologiques, psychologiques, d'autonomie, perte de son lieu de vie... Parfois, souffrant de maladies graves et handicapantes qui, à défaut d'être traumatiques, peuvent être traumatisantes pour la personne elle-même et son entourage. Il est important d'identifier, définir et comprendre les pertes et les deuils liés au vieillissement afin de l'accompagner plus efficacement en renforçant le lien dans la relation. En reconnaissant ces pertes et deuils, le proche ou le soignant veillera à trouver une place juste dans cette relation avec le sujet âgé dans ce contexte fragile de pertes, séparations et deuils.

### Public cible

- Formation ouverte à tout public qui s'adresse à toute personne intéressée par le sujet ou en contact avec la personne âgée, à titre personnel ou professionnel

### Objectifs

- Identifier les aspects physiques, psychologiques et sociaux du vieillissement
- Définir les notions de perte et de deuil et identifier les différentes étapes du deuil
- Reconnaître les blocages pouvant apparaître dans le processus de deuil
- Accompagner le proche ou le patient dans son processus de deuil
- Améliorer la communication entre proches, soignants et soignés

### Contenu

- Définir les notions de perte, de deuil, de syndrome de glissement chez la personne âgée
- Comprendre les aspects physiques, psychologiques et sociaux du vieillissement
- Identifier ses besoins dans ce contexte de pertes et l'importance d'y répondre de manière adaptée
- Pouvoir différencier besoins et désirs
- Analyser les capacités d'adaptation aux changements de la personne âgée et ce qui peut être fait pour les rendre moins difficiles à vivre
- Trouver une place juste pour le proche ou le soignant en relation avec le sujet âgé au cœur de ce contexte fragile de pertes, séparations et deuils
- Acquérir les outils pour une communication adaptée avec la personne en souffrance et/ou vieillissante

### Méthodologie

- Pédagogie active et participative adaptée aux situations vécues par les participants
- Approche diversifiée privilégiant la variété, le dynamisme et le concret dans l'apprentissage
- Apports théoriques
- Mises en situation et exercices pratiques
- Présentation d'outils
- Échanges, partages des vécues et expériences issues de la pratique du formateur et des participants

