

Partage d’histoire de vie avec les aînés, améliorons communication et considération

En une journée (formation de 6h)

Public cible

Cette formation est ouverte à tout public et s’adresse à toute personne intéressée par le sujet, à titre personnel et/ou professionnel, qui cherche à aborder l’histoire de vie et à apprivoiser l’outil ludique Cosy Story, pour mener ensuite des ateliers de manière autonome, qui permettront de :

- Offrir du temps pour enrichir la relation humaine
- Approfondir la connaissance des souhaits
- Créer un support qui facilite la communication avec l’entourage
- Favoriser le bien-être, l’autonomie, la réalisation de soi, le lien social

Objectifs

- Réfléchir ensemble à l’intérêt et aux manières de mieux connaître les bénéficiaires
- Envisager différentes approches pour inviter à participer, mener ces ateliers, leur donner une suite

Contenu

- Partager ce que l’on fait déjà pour connaître les bénéficiaires
- A qui cela sert-il ? Quel support utilise-t-on ?
- Découvrir par la pratique un outil ludique qui facilite le partage d’histoire de vie
- Prendre connaissance des conditions pour inviter chaque futur participant à un atelier de partage
- Travailler la manière de mener l’atelier, avec bienveillance, convivialité et respect des libertés
- Avoir des pistes de suivi de ces partages d’histoire, créer des liens entre les personnes, un projet

Méthodologie

- Création d’un plan d’action de mise en œuvre au sein de son institution
- Pédagogie active et participative adaptée aux situations vécues par les participants
- Approche diversifiée privilégiant la variété, le dynamisme et le concret dans l’apprentissage
- Apports théoriques
- Mises en situation et exercices pratiques
- Présentation d’outils
- Échanges, partages des vécues et expériences issues de la pratique du formateur et des participants

Sur commande et sans obligation pour la formation, Ch. Dehon fournit l’outil ludique qu’elle a créé et qui facilite le partage d’histoire de vie (photo). Il est composé de cartes-questions, dé, carnet d’animateur et carnet démo du bénéficiaire. Si nécessaire, des carnets bénéficiaires supplémentaires sont à commander. Tarifs et informations sur demande chantal.dehon@cosycare.be

