

## Accompagner la personne gravement malade en tant que proche ou soignant

*« Entre les soins et les affects, comment trouver une place « juste » pour tous,  
où l'on puisse entendre, aussi, ce qui ne peut pas se dire ? »*

En une journée (formation de 6h)

L'annonce d'une maladie grave est un événement potentiellement traumatique. Elle fait irruption dans la vie d'une personne et actualise l'éventualité de la mort. L'onde de choc touche également les proches et bouleverse le système et le fonctionnement familial. La communication peut se complexifier et engendrer des malentendus entre les proches eux-mêmes et/ou avec les soignants.

### Public cible

- Cette formation est ouverte à tout public et s'adresse à toute personne intéressée par le sujet et désirant comprendre et aider au mieux un proche malade
- Cette formation s'adresse également aux professionnels de la santé (médicaux, paramédicaux, aidants, volontaires...)

### Objectifs

- Mettre en évidence les répercussions psychiques de la maladie grave sur le sujet malade
- Analyser le fonctionnement familial affecté par la maladie grave d'un de ses membres
- Comment communiquer au mieux dans le contexte « tendu » de la maladie grave ?
- Apprendre à faire face et se protéger des répercussions émotionnelles du patient, de sa famille et de ses proches, des autres soignants
- Développer une attitude « juste » pour chacun

### Contenu

- Les différents liens entre le corps médical, le malade et sa famille
- Le processus relationnel et affectif
- Le bouleversement au niveau de la communication et du fonctionnement familial : comment parler de la maladie ? Comment parler aux enfants ? Les silences, les non-dits, les prises de décision divergentes, les changements de rôles, le sentiment de solitude, ...
- Pistes pour mobiliser les ressources de la famille et de ses membres à s'adapter à la nouvelle réalité
- Comment accueillir au mieux la souffrance spécifique des familles (enfants et adultes) ?

### Méthodologie

- Pédagogie active et participative adaptée aux situations vécues par les participants
- Approche diversifiée privilégiant la variété, le dynamisme et le concret dans l'apprentissage
- Apports théoriques, mises en situation et exercices pratiques
- Présentation d'outils et échanges, partages des vécues et expériences issues de la pratique de chacun

