

Améliorer la communication avec la personne atteinte d'Alzheimer, confuse, démente

En une journée (formation de 6h)

Public cible

- Cette formation est ouverte à tout public et s'adresse à toute personne intéressée par le sujet et désireuse de découvrir la communication avec les patients atteints de la maladie d'Alzheimer, désorientés, confus, déments

Objectifs

- Introduire à cette maladie et sensibiliser toute personne en contact avec des personnes désorientées – confuses - démentes
- Informer sur les moyens de communication pour diminuer les maladroites souvent sources d'agressivité et d'incompréhension
- Trouver les « mots justes », adapter son comportement et trouver la juste distance
- Acquérir des « clefs » afin de gérer le quotidien, qu'il s'agisse d'un aidant ou d'un professionnel
- Comprendre la personne souffrant de troubles cognitifs dans sa globalité avec ses difficultés comportementales (agressivité, cris, tristesse, ...)

Contenu

- Qu'est-ce que la maladie d'Alzheimer ? Définition, quelques chiffres (abordés de manière générale)
- Les troubles rencontrés (troubles de l'humeur, du comportement, de l'anxiété) et leurs causes
- Traitements non médicamenteux
- Infrastructure adéquate
- La démence est un syndrome
- 10 signes d'alerte d'une éventuelle maladie d'Alzheimer
- Autonomie dans le travail avec des personnes souffrant de démence
- Adopter un langage adapté et gérer les difficultés dans la relation
- Les 10 commandements
- Préserver l'autonomie et les fonctions
- Prise en charge de la famille et des proches
- Les centres de jour et le placement en maison de repos

Méthodologie

- Pédagogie active et participative adaptée aux situations vécues par les participants
- Approche diversifiée privilégiant la variété, le dynamisme et le concret dans l'apprentissage
- Apports théoriques, mises en situation et exercices pratiques
- Présentation d'outils

