

Approche de la dimension spirituelle en fin de vie

En une journée (formation de 6h)

Dans une perspective pluraliste, cette formation permet d'aborder ces sujets encore tabous dans notre société occidentale que sont la mort et les besoins spirituels ou le questionnement existentiel, face à la vulnérabilité et à la finitude (la mienne, celle de l'Autre). Ce thème renvoie tout un chacun à la réalité de notre condition humaine (finitude, solitude, incertitude) et au processus d'acceptation de cette réalité (sans renoncer à ses désirs) afin de nous rendre plus sensible à la valeur du moment présent et de gagner en intensité et en aptitude au bonheur dans la vie au quotidien.

Public cible

- Cette journée est ouverte à tout public et s'adresse à toute personne intéressée par le sujet, à titre professionnel ou personnel

Objectifs

- Aborder le thème de la mort et le thème des besoins spirituels des personnes confrontées au deuil, à la maladie, au grand âge et/ou à la fin de vie
- Prendre conscience de ses ressources comme de celles de la personne accompagnée
- Approcher la question du sens et de l'accompagnement spirituel comme enjeu dans les soins et comme enjeu de société

Contenu

- Les représentations de la fragilité et de la mort dans notre société occidentale
- Les trois désirs et les trois réalités existentielles (selon J-M Longneaux)
- L'échelle des besoins de Maslow
- Notion de souffrance spirituelle et de souffrance globale en soins palliatifs ou fin de vie
- La différence entre les dimensions psychologiques, religieuses et spirituelles
- La différence entre « croyances » et « expérience spirituelle »
- La transversalité du spirituel dans l'accompagnement
- Les étapes de la naissance en lien avec les étapes de la mourance : un éclairage de Lydia Müller
- Exercices de respiration consciente pour favoriser la stabilité intérieure
- La dimension d'Être et l'espace de la Présence (à Soi, à l'Autre) comme soin spirituel
- La force des rites en réponse aux besoins de sens et de reliance
- Echange quant à la place de l'accompagnant, quel qu'il soit, face à la personne en fin de vie

Méthodologie

- Partage d'exemples et témoignages quant aux anciens et aux nouveaux rites
- Exercices de pleine conscience
- Pédagogie active et participative adaptée aux situations vécues par les participants
- Approche diversifiée privilégiant la variété, le dynamisme et le concret dans l'apprentissage
- Apports théoriques, mises en situation, exercices pratiques et présentation d'outils

