

Groupe de parole : comment s’y préparer et l’animer ?

En une journée (formation de 6h)

Public cible

- Cette formation est ouverte à tout public et s’adresse à toute personne intéressée par le sujet et qui souhaite s’initier et/ou réfléchir à la mise en place d’un groupe de parole et comprendre la dynamique et les fonctionnements des groupes, les atouts et les limites d’une telle méthode

Objectifs

- Réflexions sur la pratique des groupes de parole en tant qu'outil thérapeutique
- Identifier le fonctionnement d'un groupe de parole
- Analyser la dynamique des groupes
- Apprendre à animer un groupe de parole

Contenu

- Analyser les processus de communication à l’œuvre au sein d'un groupe
- Le travail préliminaire à la mise en place d'un groupe de parole.
- Réflexion autour du cadre thérapeutique soutenant les objectifs de celui-ci
- Les conditions nécessaires pour faciliter une ambiance propice à la mise en mots des émotions
- Les outils d’animation pour un groupe de parole réussi
- Repérer et prévenir les situations problématiques au sein d'un espace de parole

Méthodologie

- Pédagogie active et participative adaptée aux situations vécues par les participants
- Approche diversifiée privilégiant la variété, le dynamisme et le concret dans l’apprentissage
- Apports théoriques
- Mises en situation et exercices pratiques
- Présentation d’outils