

## La kiné et les techniques de Soins de Confort en Soins Palliatifs

En deux journées (6h/jour soit une formation de 12h)

Pendant leurs études, les Kiné, ergo, ... ne reçoivent que quelques heures de formation en ce qui concerne les Soins Palliatifs. De ce fait, confrontés aux situations de fin de vie, ils peuvent se sentir démunis et ne savent pas toujours comment aider les patients et leur famille, que répondre à leur questionnement. Les techniques de kinésithérapie et de Soins de Confort en Soins Palliatifs doivent être adaptées à la situation et cette formation est la source d'adaptabilité et d'initiation à d'autres approches de soins. Les Soins Palliatifs ne sont pas que des Soins de Confort, il s'agit d'une philosophie de soin où le savoir du soignant se mêle au savoir du patient. La kinésithérapie palliative suit cette même philosophie où la bienveillance du soignant côtoie en permanence les besoins et les possibilités du patient dans l'instant présent.

La Pleine Conscience, Mindfulness, a une place importante dans l'ensemble de la prise en charge que ce soit dans la présence, dans le mouvement global du corps ou dans le toucher. La Respiration Conscience en est le moteur. Le Toucher-Rencontre pour pallier la douleur et à la souffrance émotionnelle est une technique qui nous apprend à être pleinement présent dans notre acte de soin et à l'écoute globale de la personne.

### Public cible

- Cette formation s'adresse aux ergothérapeutes, kinésithérapeutes, bénévoles et/ou à toute personne intéressée par les techniques de Soins de Confort et de toucher et/ou amenés à travailler avec des patients en fin de vie.

### Objectifs

- Adapter les traitements de kinésithérapie et de Soins de Confort à la fin de vie
- Identifier les aspects physiques et émotionnels du patient en fin de vie
- Identifier ses limites dans la prise en charge palliative
- La kinésithérapie palliative se définit comme étant une prise en charge globale du patient en fin de vie où les objectifs de soins sont la gestion de la douleur, l'apaisement de l'anxiété, le confort respiratoire et l'autonomie selon les souhaits du patient
- Déterminer la place du kinésithérapeute dans l'accompagnement de la personne en fin de vie

### Contenu

- Les Soins Palliatifs et leurs définitions
- Définir la Pleine Conscience
- La Respiration consciente, une technique à part entière
- « Etre vraiment présent » dans le soin
- Le « Toucher-rencontre » ou comment écouter avec ses mains
- Mobilisation globale TGO, adaptée aux Soins Palliatifs
- L'accompagnement du patient et de sa famille
- L'importance de la manutention
- La lecture du corps comme diagnostic
- Les douleurs : définitions, mécanismes et gestions
- Le massage abdominal dans la constipation
- La phytothérapie en Soins Palliatifs



- Alimentation et hydratation
- Sédatation et euthanasie
- Révision des techniques de kiné afin de les adapter à la prise en charge thérapeutique palliative
- La manutention et à l'installation du patient qui est souvent inconfortable

## **Méthodologie**

- Exposé théorique
- Partage des vécus et expériences
- Exercices de mise en situation
- Partage de l'expérience en milieu hospitalier de Soins Palliatifs et d'Oncologie de la formatrice
- Pratique des techniques proposées
- Questions / Réponses

## **Matériel demandé**

- Il est demandé aux participants, d'apporter des vêtements amples et confortables, un oreiller ainsi qu'un tapis de sol en mousse