

## Sensibilisation aux Soins Palliatifs

En une journée (formation de 6h)

Les Soins Palliatifs sont un droit pour tout patient en Belgique. Il convient donc que les soignants puissent y participer. La mort restant difficile à côtoyer pour certains (mauvaises expériences familiales et/ou professionnelles, croyances erronées, ...), il est indispensable que chacun reçoive des informations correctes et des réponses à ses questions pour éviter la fuite devant les situations ou un burn-out.

### Public cible

- Cette formation est ouverte à tout public et s'adresse à toute personne intéressée par le sujet, à titre personnel et/ou professionnel et/ou en contact avec des patients en fin de vie et leur famille.

### Objectifs

- Analyser le concept des Soins Palliatifs d'émergence en Angleterre à nos jours
- Identifier ce que ces soins apportent au patient, à sa famille/aidant proche, au soignant, à l'Institution
- Se poser la question de « quand » commencer les Soins Palliatifs ?
- Se situer et situer son Institution dans l'organisation des Soins Palliatifs en Belgique de nos jours afin d'identifier ses partenaires au sein et en dehors de l'Institution
- Explorer certains aspects des Soins Palliatifs, comme la communication et l'accompagnement du deuil
- Trouver sa place dans la prise en charge palliative au sein de son Institution, exprimer ses réticences, ses limites afin de les dépasser

### Contenu

- Pourquoi l'émergence des Soins Palliatifs ? Historique du mouvement et son implantation en Belgique
- Analyse minutieuse de la définition de l'OMS et évolution des définitions belges.
- Le cadre légal né en 2002 en Belgique : lois sur les droits des patients, les Soins Palliatifs et l'euthanasie
- Les droits du patient que l'on peut pointer en Soins Palliatifs
- La question du « quand » passer aux Soins Palliatifs ? Les difficultés d'identifier ce moment avec des patients chroniques (présentation d'un outil)
- Découvrir les besoins des personnes en fin de vie (selon la théorie de Maslow) et leur hiérarchie
- Comment accompagner/soutenir les patients en fin de vie, ses proches, familles, collègues ?
- Importance du langage non verbal dans la communication
- Le deuil : quand ? Qui est concerné ? Les chemins empruntés par les patients, familles, soignants ?
- A travers chaque sujet abordé, les craintes et les limites de chacun seront écoutées

### Méthodologie

- Pédagogie active et participative, dans le respect de la confidentialité des échanges
- La théorie est construite le plus souvent possible avec les participants, autour de leurs vécus et expériences personnelles et/ou professionnelles
- Utilisation de vidéos : échange entre un soignant et un patient
- Analyse de cas tirés de l'expérience du formateur ou de la littérature

