

## **Victimes de violences ou de faits traumatiques : Comment les aider ?**

En une journée (formation de 6h)

***Accueillir la victime, entre les soins et les affects, comment trouver une intervention  
« juste » pour entendre, aussi, ce qui ne peut pas se dire de l'expérience traumatique ?***

Le traumatisme psychique est la conséquence d'un événement terrifiant mettant en danger l'intégrité physique et/ou psychologique de la personne. L'onde de choc peut toucher la victime à plusieurs niveaux : physique, psychique, relationnel, familial, juridique, ....

### **Public cible**

- Cette formation est ouverte à tout public et s'adresse à toute personne intéressée par le sujet à titre personnel ou professionnel
- Pour toute personne désirant comprendre/aider au mieux les personnes victimes de faits traumatiques et de violences

### **Objectifs**

- Mettre en évidence les répercussions psychiques du traumatisme psychologique
- Comprendre le bouleversement psychique, social... après une expérience traumatique
- Gérer la communication avec des victimes
- Apprendre à faire face aux répercussions émotionnelles des personnes traumatisées

### **Contenu**

- Définition et clarification des concepts : traumatisme psychique, victimisation, ...
- Les répercussions et séquelles psychiques et sociales probables des personnes ayant été victimes de faits de violence (quelle qu'elle soit)
- Pistes pour mobiliser les ressources personnelles d'une personne victime de ces faits
- Comment accueillir au mieux la souffrance spécifique des personnes traumatisées

### **Méthodologie**

- Pédagogie active et participative adaptée aux situations vécues par les participants
- Approche diversifiée privilégiant la variété, le dynamisme et le concret dans l'apprentissage
- Apports théoriques
- Mises en situation et exercices pratiques
- Présentation d'outils

