

# Déclarations anticipées et présentation du PSPA : Projet de Soins Personnalisé et Anticipé

En une journée (formation de 6h)

Ce module répond aux besoins des travailleurs et à ceux de toute personne à titre privé, dans la mesure où il éclaire le public sur ce qu'est un projet de soins personnalisé et anticipé, son utilité et invite à réfléchir de quelle manière le mettre en place ou l'articuler au sein de l'institution.

## Public cible

- Cette formation est ouverte à tout public et s'adresse à toute personne intéressée par le sujet à titre personnel ou professionnel par le respect de ces/ses décisions concernant la vie de vie
- Pour les professionnels : infirmiers, aides-soignants, psychologues, assistants sociaux, aides-familiales, les volontaires, ...

## Objectifs

- Présentation du « PSPA » : Projet de Soins Personnalisé et Anticipé
- Analyser les différentes déclarations/directives anticipées en Belgique
- Distinguer des notions telles que l'euthanasie, les soins palliatifs, le non acharnement, ...
- Comment initier et maintenir le dialogue avec le résident au sujet de sa fin de vie
- Identifier ses propres mécanismes de défense face aux questions de la fin de vie
- Faire connaissance avec les outils à disposition
- Faciliter leur mise en place

## Contenu

- Présentation du cadre légal en Belgique et retour sur les lois de 2002 qui constituent le cadre du PSPA (droits du patient, les soins palliatifs et l'euthanasie)
- Présentation des 5 déclarations / directives anticipées
- L'intérêt de ce cadre pour le résident, les familles et les soignants ou toute personne concernée
- Prendre conscience de ses propres mécanismes de défense face aux questions de la fin de vie
- L'écoute de la famille (ou proche) et celle des soignants dans ce contexte
- L'écoute et l'accueil de la parole du résident ou de la personne concernée
- Replacer cette personne au cœur des décisions quant à ses soins et souhaits de fin de vie
- De quels outils disposons-nous ? Exemple carnet de vie
- Les freins et les leviers à propos de ce recueil - Activons les leviers

## Méthodologie

- Pédagogie active et participative adaptée aux situations vécues par les participants
- Approche diversifiée privilégiant la variété, le dynamisme et le concret dans l'apprentissage
- Apports théoriques, mises en situation, exercices pratiques et présentation d'outils

