

Le récit de vie ... Peut-on revisiter sa vie ?

En une journée (formation de 6h)

Public cible

- Cette formation est ouverte à tout public et s'adresse à toute personne intéressée par le sujet et désireuse de découvrir un outil thérapeutique pour accompagner les personnes dans leur parcours de vie et/ou en fin de vie

Objectifs

- Maîtriser les principaux concepts du récit de vie
- Insérer cet outil dans la pratique professionnelle
- Renouer avec ses racines, prendre conscience de son héritage transgénérationnel
- Faire un bilan d'existence et chercher un sens ou donner un nouveau sens à sa vie
- Transmettre son histoire à sa famille ou à des tiers
- Témoigner d'événements vécus (guerre, exil...)
- Prendre une place d'acteur et devenir le sujet de son histoire
- Articuler passé, présent et futur
- Confronter la personne à ses représentations - Changer son rapport à l'histoire
- Explorer ses désirs face à sa fin de vie,
- Voir au travers du regard de l'autre ce qu'on n'a pas vu...

Contenu

- Une approche théorique du récit de vie
- Dans quel contexte le réaliser ?
- Les différentes interprétations et intégrations du récit de vie
- L'utilisation du récit de vie dans sa propre pratique professionnelle
- Réflexions en lien avec l'éthique et la déontologie
- Mise en forme du récit de vie
- La place du narrateur
- La place du tiers

Méthodologie

- Pédagogie active et participative adaptée aux situations vécues par les participants
- Approche diversifiée privilégiant la variété, le dynamisme et le concret dans l'apprentissage
- Apports théoriques
- Mises en situation et exercices pratiques
- Présentation d'outils

