

## Douleur : comment l'évaluer et la gérer ?

En une journée (formation de 6h)

Les personnes âgées/ en fin de vie sont spécialement concernées par la douleur. Souvent difficile à gérer, elle entraîne de l'impuissance pour les professionnels et perturbent les relations avec les patients/résidents. Etre capable de répondre à la demande de soulagement allège la charge de travail des professionnels : les relations s'améliorent, le patient/résident récupère une part de son indépendance. La gestion des autres symptômes concoure au bien-être général et à la gestion de la douleur.

### Public cible

- Cette formation est ouverte à tout public et s'adresse à toute personne intéressée par le sujet à titre personnel ou professionnel
- Elle s'adresse aux soignants, volontaires, aidants et proches en contact avec des personnes présentant des douleurs et des symptômes d'inconfort
- Les soignants (médicaux, paramédicaux, ...) y trouveront matière à compléter leur savoir, à échanger.
- Les non-soignants (volontaires, aidants, proches) y trouveront les informations nécessaires à une meilleure compréhension du secteur dans lequel ils interviennent

### Objectifs

- Développer la compréhension du symptôme douleur
- Mettre en place des actions concrètes pour la prise en charge
- Comment améliorer son attitude relationnelle avec le patient/résident douloureux
- Apprendre à observer le comportement douloureux et à transmettre les informations de manière objective à l'équipe/aux collègues
- Identifier des moyens simples et efficaces pour diminuer les symptômes d'inconfort physiques et psychiques du patient/résident
- Comment analyser les résultats d'un traitement de la douleur ?

### Contenu

- Douleur ou souffrance ? Aigue ou chronique ? Douleur nociceptive ou neuropathique ? Plainte ?
- La réaction à la douleur est un comportement appris par l'individu, elle est subjective et les études démontrent la difficulté des soignants à ne pas la sous-estimer.
- Explorer les facteurs susceptibles d'aggraver ou de diminuer la douleur pour s'en servir comme leviers dans la prise en charge et de ne pas négliger la douleur liée aux soins
- Pour « comprendre » la douleur de l'autre, les soignants disposent d'outils : anamnèse, observation, relation, information du patient.
- Les traitements pharmacologiques sont abordés de façon adaptée au public en vue de comprendre l'action du médicament pour mieux évaluer son action ou son échec
- Les conséquences délétères des douleurs non soulagées sont mises en avant
- Les outils pratiques de prise en charge de l'inconfort physique (asthénie, anorexie, déshydratation, dyspnée, ...) sont développés en termes d'actions abordables par tous

## Méthodologie

- Pédagogie active et participative adaptée aux situations vécues par les participants
- Approche diversifiée privilégiant la variété, le dynamisme et le concret dans l'apprentissage
- Apports théoriques
- Mises en situation et exercices pratiques
- Présentation d'outils