

# Garder ses collaborateurs motivés dans le changement

En une journée de 8h – Pour accréditation

## Public cible

- Cette formation est ouverte à tout public et s'adresse à toute personne intéressée par la thématique
- Pour les superviseurs et responsables d'équipe désireux de garder leurs collaborateurs motivés malgré les nombreux changements auxquels ils sont régulièrement amenés à faire face
- Cette formation est accréditée pour les Directeur(rice)s, Infirmier(ère)s chef(fe)s et les cadres

## Objectifs

- Identifier les freins et les moteurs à la motivation
- Se motiver de « A à Z »
- Identifier ses propres ressources afin d'augmenter sa motivation
- Analyser pourquoi l'être humain n'aime pas le changement
- Découvrir les bienfaits des changements
- Identifier les situations et les réactions des participants face au changement

## Contenu

- Pourquoi et comment perd-on sa motivation ?
- Quel est le lien entre la motivation et la confiance en soi ?
- Facteurs de satisfaction et d'insatisfaction
- Etre soi-même et croire en soi
- Arrêter la procrastination, arrêter avec les excuses
- Se projeter dans la réussite
- La théorie des 4 cerveaux
- Identifier les différents types de comportement face au changement
- Identifier les leviers ainsi que les freins et les moteurs du changement
- Le changement vu sous l'harmonie du corps et de l'esprit
- Prendre conscience des aspects positifs du changement, dépasser ses peurs
- Et concrètement, ça change quoi pour moi ?

## Méthodologie

- Apports théoriques en support de la pratique afin de permettre la compréhension des mécanismes de Pédagogie active et participative adaptée aux situations vécues par les participants
- Approche diversifiée privilégiant la variété, le dynamisme et le concret dans l'apprentissage
- Apports théoriques
- Mises en situation et exercices pratiques
- Présentation d'outils

