

Comprendre et agir face à l'agressivité d'une personne souffrant de troubles cognitifs

En deux journées de 6h (formation de 12h au total)

Public cible

- Cette formation s'adresse aux familles ainsi qu'aux soignants (infirmier(e), aides soignant(e), kiné, ergo, logo et autres...) qui accueillent ou accompagnent des personnes ayant des troubles cognitifs.

Objectifs

- Comprendre les enjeux de l'agressivité dans le contexte de démence
- Informer sur l'agressivité, l'agression et la violence que peut manifester un résident atteint de démence
- Acquérir des clefs afin de prévenir et /ou faire face à l'agressivité de la personne
- Adapter son comportement face à une situation d'agressivité

Contenu

- Analyser les causes des attitudes agressives et différencier les types d'agressivité
- Identifier les signes précurseurs : Les éléments irritants, déclenchant
- Evaluer le risque (outils / grilles d'analyse)
- Les 6 phases d'une crise d'agressivité : Que faire et ne pas faire
- Améliorer sa communication avec un résident dément : utiliser le bon canal, les outils adéquats (écoute, communication positive)
- Stratégies pour résoudre une situation présentant un potentiel d'agressivité grâce à des outils de prévention « désescalade »
- Adapter sa posture et son attitude face à l'agressivité : faire face à l'agressivité verbale, faire face à l'agressivité physique : Les bons réflexes
- Conséquences de l'agressivité pour le soignant et pour le résident

Méthodologie

- Pédagogie active et participative adaptée aux situations vécues par les participants (moments importants d'échanges, de questions et réponses)
- Approche diversifiée privilégiant la variété, le dynamisme et le concret dans l'apprentissage (situations pratiques, jeux de rôles, ...)
- Apports théoriques, mises en situation et exercices pratiques
- Présentation d'outils théoriques et pratiques permettant aux participants d'auto-évaluer leur pratique et de l'améliorer

